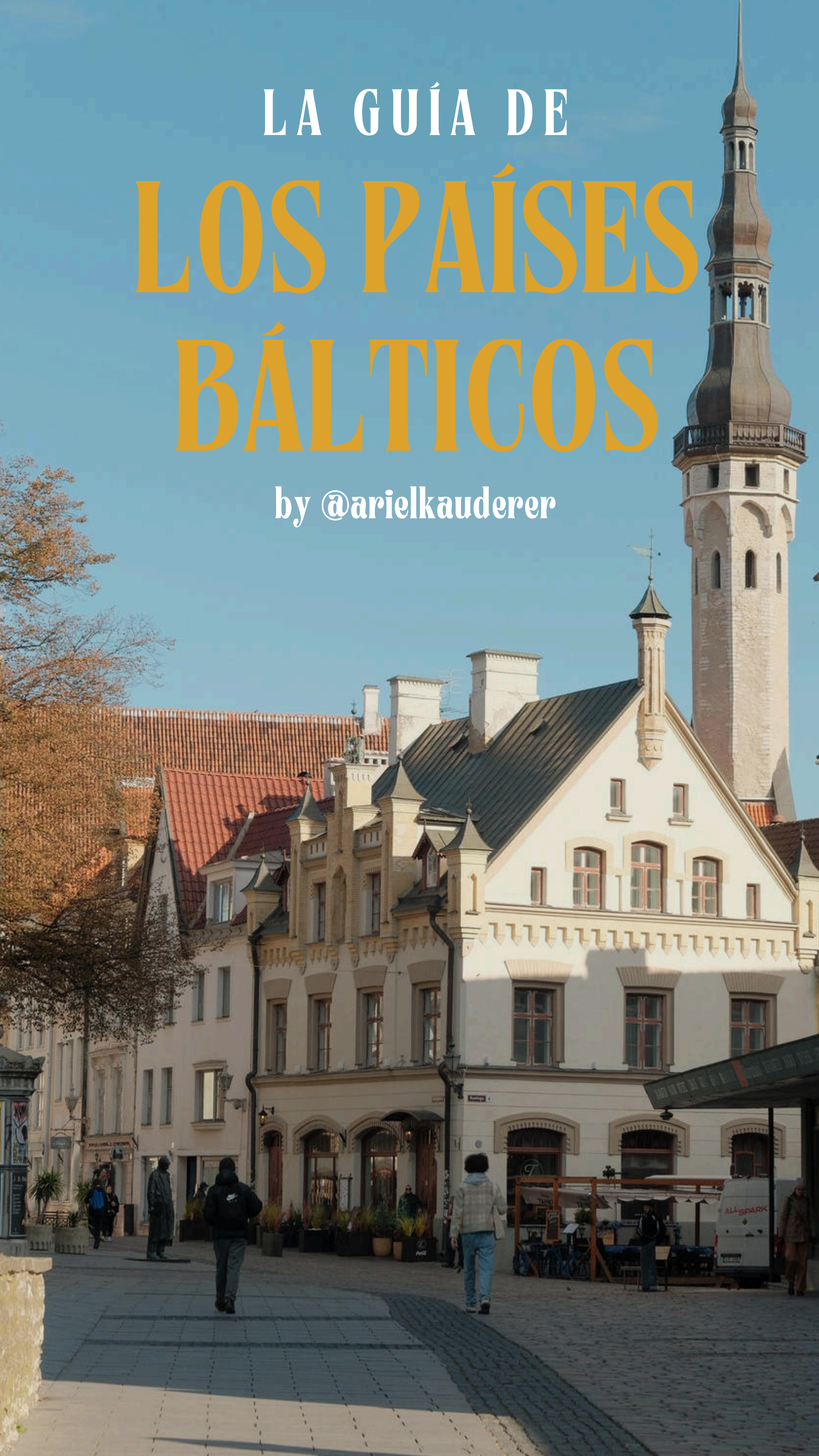


LA GUÍA DE LOS PAÍSES BÁLTICOS

by @arielkauderer



ESTONIA

LA JOYA BÁLTICA

Estonia me voló la cabeza. Es ese tipo de destino que no esperas que te enamore y termina compitiendo con tus favoritos. Tallin tiene un casco antiguo medieval que pelea un lugar en el top 3 de Europa (y no exagero). El resto del país son rutas perfectas atravesando bosques sin fin, parques nacionales con turberas y pasarelas que parecen otra dimensión, una frontera con Rusia que se siente como un viaje en el tiempo, y una digitalización gubernamental que te hace preguntar cómo no estamos todos así. En otoño además, los colores son un espectáculo.

¿CÓMO MOVERSE?

Auto arrendado, sí o sí. Las rutas estonias son cine: vacías, atravesando bosques infinitos de pinos y abedules. El país se recorre tranquilo en una semana o 10 días saliendo desde Tallin.

ITINERARIO SUGERIDO

- Tallin — 3 noches — Old Town Boho Guesthouse (€38/noche)
- Rooslepa — 1 noche — ÖÖD Mirror Cabin (€200/noche)
- Narva — 1 noche — Hotel Inger (€38/noche)
- Tartu — 1 noche — Hektor Design Hostel (€60/noche)
- Soomaa — 1 noche — Soomaa Puhkeküla (€65/noche)

TIPS GENERALES

- Otoño es la mejor época. Lahemaa y Soomaa explotan en colores rojos, dorados y rojizos. Las pasarelas sobre los pantanos en esa estación son irrepetibles.
- Estonia es uno de los países más digitalizados del mundo. Todos los servicios públicos están centralizados y funcionan online. Pagos sin efectivo, todo súper fluido.
- Es un destino que era barato pero ahora está caro. Los alojamientos se pueden encontrar a buenos precios, pero salir a comer está bien caro.
- Suma los memoriales al recorrido. El de Klooga y el Maarjamäe son paradas duras pero esenciales para entender la historia del país. A los estonios no les gusta acordarse ni del régimen soviético ni del nazi: ambas fueron épocas brutales.

ESTONIA

TALLIN

La capital y, sin dudas, la joya del país. Su casco antiguo es una postal medieval intacta: calles empedradas, torres góticas, fachadas pastel y la Catedral Alexander Nevsky con sus cúpulas negras tipo cebolla coronando el barrio alto. Me costó encontrar una ciudad antigua más bonita que esta en Europa.

¿Dónde dormir? Old Town Boho Guesthouse — €38 por noche con baño compartido. Impecable, súper acogedor y ubicación perfecta dentro del casco antiguo. 10/10.

¿Qué hacer?

- Caminar el casco antiguo sin rumbo: Raekoja plats (Plaza del Ayuntamiento), Toompea, miradores con vista a los tejados rojos.
- Catedral Alexander Nevsky — cúpulas negras ortodoxas, una de las imágenes más icónicas.
- Raeapteek — una de las farmacias más antiguas de Europa: creada en 1422 y todavía está activa.
- Olde Hansa — taberna antigua espectacular.
- Telliskivi — el barrio bohemio: arte urbano, cafés de diseño, el museo Fotografiska y el cubo de Rubik gigante.
- Balti Jaama Turg — el mercado de la estación central, con foodhall imperdible.
- Palacio Kadriorg — palacio rosado barroco en un parque divino. Buena pausa del casco antiguo.
- Maarjamäe Kommunismiohvrite Memoriaal — memorial impactante a las víctimas del comunismo en Estonia (1944-1991).

¿Dónde comer?

- Pelmen Balti Jaam (dentro del mercado central) — pelmeni (la versión rusa de los dumplings, que quedó como comida típica estonia). De cordero €8,9, de papa €7,9. 9/10.
- Olde III Draakon — taberna medieval en plena plaza del Ayuntamiento, con cocina abierta y vibe rústico. Cerveza y comida típica. Imperdible por la experiencia.
- Nunne Õllekoda — comida típica, cacera y barata.
- The Brick Coffee Roastery — de las mejores cafeterías de Estonia.

ESTONIA

ROOSLEPA

Una de las experiencias más únicas que hice en Europa. ÖÖD es una cabaña de espejos en medio del bosque que refleja los pinos alrededor y se mimetiza con el entorno. Por dentro es puro lujo minimalista: ventanal floor-to-ceiling, sillón de cuero, sauna privado con estufa de leña. Por fuera, deck de madera entre musgo y rocas. La playa de está a 5 minutos a pie y nos recibió con un sunset maravilloso.

¿Dónde dormir? ÖÖD Mirror Cabin (@oodrooslepa) — la experiencia es el destino

En el camino desde Tallin

- Cascada de Jägala (Jägala juga) — la más ancha de Estonia: 8 m de alto y 50 m de ancho. Parada perfecta para fotos y un paseo corto.
- Klooga Concentration camp — memorial de uno de los campos de concentración más duros de la zona durante la IIGM.

LAHEMAA

Camino entre Rooslepa y Narva, este parque es una parada obligada. Es la naturaleza más pura del país.

¿Qué hacer?

- Sendero de Viru (Viru Raba) — IMPERDIBLE. Pasarelas de madera atravesando turberas, lagunas y bosques, con torre panorámica al medio. Caminata fácil de 3 a 6 km. En otoño los colores rojos y dorados son una locura.
- Pueblo de Altja — pueblito pesquero tradicional con cobertizos de techo de caña y dos botes rojos varados en el pasto. Pura postal.



Mirror Cabin

@arielkauderer

ESTONIA

NARVA

La ciudad fronteriza con Rusia. Tras la Segunda Guerra, la URSS fomentó la migración rusa a la región industrial, así que hoy la población es mayoritariamente de origen ruso y la herencia cultural se siente en todo: idioma, comida, arquitectura.

¿**Dónde dormir?** Hotel Inger Narva — €38 por noche con baño privado, sin desayuno.

¿**Qué hacer?**

- Castillo Hermann (lado estonio) frente a la Fortaleza de Ivangorod (lado ruso). Los dos castillos se miran cruzando el río Narva. La imagen es única en Europa.
- Paseo por el malecón del río al atardecer, con vistas a Ivangorod.
- Pescar (o mirar pescar) en el río Narva — es tradición compartida por estonios y rusos. A ambos lados decenas de personas pasan las tardes con la caña.

LAGO PEIPUS

Bajando de Narva hacia Tartu, vale 100% bordear el lago Peipus por la Ruta de la Cebolla. Acá viven en pueblos pintorescos los viejos creyentes, cristianos ortodoxos rusos que se refugiaron en Estonia en el siglo XVII tras la persecución que sufrieron al tener diferencias con el patriarca de la época. Iglesias con cúpulas plateadas tipo cebolla, casas de madera color crema y guirnaldas de cebollas a la venta en las puertas. Una rareza absoluta.

¿**Qué hacer?**

- Recorrer la ruta escénica del lago Peipus.
- Parada en Mustvee — almuerzo junto al lago y recorrido por la zona de los viejos creyentes.
- Comprar cebollas locales en las casitas con cobertizo (literal venden cebollas en bolsas y guirnaldas).

ESTONIA

TARTU

La segunda ciudad más poblada del país. Es Tartu joven, universitaria, con vida cultural fuerte.

¿**Dónde dormir?** Hektor Design Hostel — €60 por noche con baño privado, sin desayuno. Diseño, cómodo, bien ubicado.

¿**Qué hacer?**

- Plaza del Ayuntamiento (Tartu Raekoda) — el Ayuntamiento rosado con banderas de Polonia, Ucrania y Estonia.
- Universidad de Tartu — fundada en 1632, es la más antigua y prestigiosa de Estonia. Referente científico y cultural en Europa. La fachada neoclásica con columnas blancas es preciosa.
- Supilinn — el barrio bohemio de Tartu, con casitas de madera y vibe alternativo.
- Paseo junto al río Emajõgi.

VILJANDI

En el camino de Tartu a Soomaa, una joya medieval que vale el desvío. Relajo y un pueblo maravilloso.

¿**Qué hacer?**

- Iglesia de San Juan (Jaani kirik) — luterana, blanca con aguja oscura.
- Torre del agua y plaza con edificios amarillos pastel.
- Lago de Viljandi — panorámica enmarcada por bosque otoñal.



La Iglesia de San Juan, Viljandi

ESTONIA

PARQUE NACIONAL SOOMAA

Una de las joyas ocultas del país. Pasarelas de madera atraviesan pantanos entre abedules y álamos, y en otoño los colores explotan en rojos y dorados. Soomaa Puhkeküla, donde dormimos, es una casa rural inmersa en el parque, junto al río Halliste, con cabañas y cocina común.

¿**Dónde dormir?** Soomaa Puhkeküla — €65 por noche con habitación de dos pisos. Una belleza. A la orilla del río, una cabaña acogedora.

¿**Qué hacer?**

- Riisa trail (4,8 km, muy fácil, con torre panorámica) — mi favorito. Uno de los paseos más bonitos del país.
- Ingatsi trail — hasta el borde del Kuresoo bog con mirador.
- Beaver trail — corto, ideal si quieres ver el entorno de los castores.

¿**Dónde comer?**

- Soomaa Meierei — panadería/pastelería local 10/10. Quiche €3, cinnamon roll €3.



El alojamiento

LETONIA

EL CORAZÓN DEL BÁLTICO

Letonia es el medio del sándwich báltico, y eso le sienta bien: tiene el rigor histórico de Estonia, el alma latina de Lituania, y una capital, Riga, que es probablemente la ciudad Art Nouveau más impresionante de Europa. Afuera de Riga, el Parque Nacional de Gauja ofrece bosques profundos, castillos de ladrillo rojo y la llamada "Suiza letona" en torno a Sigulda. Es un país que en pocos días te muestra desde memoriales del Holocausto hasta teleféricos sobre valles otoñales. Subestimado, completo, y mucho más profundo de lo que esperas.

¿CÓMO MOVERSE?

Auto entre Cēsis, Sigulda y Turaida (todo el norte alrededor del Parque Gauja). Una vez en Riga, entregas el auto: la ciudad se camina perfecto y el transporte público funciona bien. Si vienes desde Estonia, cruzas la frontera sin ningún problema.

ITINERARIO SUGERIDO

- Cēsis/Sigulda/Gauja — 2 noches — Karlamuiza Country Hotel
- Riga — 2 noches — Organe Cat Hotel

CĒSIS

Mi base para el Parque Gauja. Cēsis es un pueblo medieval encantador, con calles empedradas, un castillo en ruinas y un casco antiguo chico pero precioso. Es la entrada natural al norte de Letonia.

¿Dónde dormir? Karlamuiza Country Hotel — en el valle del río Amata, rodeado de bosque, a pocos km de Cēsis. Estilo casa de campo, perfecto como base 2 noches.

¿Qué hacer?

- Castillo medieval de Cēsis (Cēsu pils) — ruinas del castillo + castillo nuevo. Te dan una linterna de aceite para subir a las torres oscuras: una de las mejores experiencias del país.
- Casco antiguo de Cēsis — calles empedradas, iglesia de San Juan, casas de madera coloridas.
- Amata Nature Trail — sendero corto desde el hotel hasta Zvārtas iezis, acantilado de arenisca roja. Imperdible al atardecer.

LETONIA

PARQUE NACIONAL DE GAUJA

El parque nacional más antiguo de Letonia, conocido como "la Suiza letona" por sus colinas, ríos serpenteantes y acantilados de arenisca. Combina bosques densos, miradores y pueblos históricos.

¿Qué hacer?

- Līgatne Nature Trails — recinto natural donde ves la fauna local: osos pardos, lince, lobos, ciervos y alces. 2 a 3 horas de recorrido por senderos en el bosque.
- Sigulda y Turaida — los dos pueblos clave del parque.
- Gutmanis Cave (opcional) — la cueva más grande de los Bálticos, con inscripciones antiguas en sus paredes.
- Āraiši Lake Castle (opcional) — poblado lacustre reconstruido, sitio arqueológico fascinante.

SIGULDA

El pueblo más turístico del Parque Gauja, base perfecta para ver el valle desde arriba. Es chico pero combina castillo, teleférico, miradores y buena comida.

¿Qué hacer?

- Teleférico sobre el valle del Gauja — cruza el río con vista panorámica al bosque y los castillos. En otoño es un espectáculo.
- Castillo de Sigulda (Siguldas pils) — ruinas medievales del castillo de los Cruzados + castillo nuevo neogótico al lado.
- Miradores sobre el valle del Gauja — pasarelas y plataformas con vistas a los acantilados de arenisca.

¿Dónde comer?

- Complex Cathouse (Kaķu Māja) — buffet letón abundante en pleno centro de Sigulda. Te sirves lo que quieres y pagás por peso, comida típica casera a buen precio.
- Pasēdnīca — otro buffet típico letón, súper barato y abundante. Ideal para almorzar entre paradas del parque.

LETONIA

RIGA

La capital. Una de las ciudades más subestimadas de Europa. Tiene tres mundos en pocos kilómetros: el casco antiguo medieval, el barrio Art Nouveau (uno de los más grandes y mejor conservados del mundo) y el mercado central instalado en pabellones de zepelín reconvertidos.

¿**Dónde dormir?** Organe Cat Rooms — bien ubicado, cómodo para recorrer la ciudad caminando.

¿**Qué hacer?**

- Casco antiguo (Vecrīga) — Patrimonio UNESCO. Calles empedradas, iglesias, plazas medievales.
- Casa de los Cabezas Negras (Melngalvju nams) — uno de los edificios más fotogénicos del Báltico, fachada gótica restaurada en pleno centro.
- Catedral de Riga (Rīgas Doms) — la catedral medieval principal, en la plaza Doma laukums.
- Iglesia de San Pedro (Sv. Pēterā baznīca) — sube a la torre. Las mejores vistas panorámicas de la ciudad están acá.
- Monumento a la Libertad (Brīvības piemineklis) — el corazón simbólico de Letonia.
- Distrito Art Nouveau (calle Alberta y Elizabetes) — fachadas decoradas con esculturas, máscaras y motivos vegetales. Riga tiene una de las concentraciones más grandes de Art Nouveau del mundo. Imperdible.
- Mercado Central (Centrāltirgus) — uno de los mercados más grandes de Europa, instalado en 5 hangares de zepelines de la Primera Guerra Mundial. Para comer barato y conocer productos locales.
- Museo "Jews in Latvia" (Museo de los Judíos en Letonia) — chico pero potente, repasa la historia milenaria de la comunidad judía letona y su devastación durante el Holocausto.
- Riga Ghetto and Latvian Holocaust Museum (Museo del Gueto de Riga) — al aire libre, en el barrio donde estuvo el gueto. Memorial duro y necesario.

¿**Dónde comer?**

- Lido — la cadena letona por excelencia. Buffet de comida típica casera.
- Mercado Central — para comer barato: pīrāgi recién hechos, smoked fish, queso fresco, panes de centeno.
- Probar los Kārums sūriņš — barritas de queso fresco (biezpiens) bañadas en chocolate.

LITUANIA

EL ALMA DEL BÁLTICO

Lituania cierra el viaje báltico con la mezcla más emocional. Es el más cálido de los tres, el más católico, y el que carga con la memoria más dolorosa: Vilna fue conocida como la "Jerusalén del Norte" por su comunidad judía, prácticamente exterminada en 1941. Hoy esa historia convive con dos cascos antiguos hermosos (Kaunas y Vilna), un castillo rojo en medio de un lago (Trakai), una república bohemia autoproclamada dentro de la capital (Užupis) y la mejor comida tradicional del Báltico.

¿CÓMO MOVERSE?

Si vienes desde Letonia, lo más práctico es bus Riga → Kaunas. Dentro de Lituania, bus o tren entre Kaunas y Vilnius (1h30 directo) funciona perfecto. Para el daytrip a Trakai desde Vilna, hay trenes a cada rato. No hace falta auto en este tramo.

ITINERARIO SUGERIDO

- Kaunas — 2 noches — Art & Comfort Rooms
- Vilna (Vilnius) — 3 noches — Mabre Residence Hotel



Kaunas

LETONIA

KAUNAS

La segunda ciudad de Lituania y la capital provisional del país entre 1919 y 1939, cuando Vilna estaba ocupada por Polonia. Kaunas tiene un casco antiguo precioso, una avenida peatonal de 1,6 km que es la más larga de Europa Oriental y mucho arte callejero. Subestimada totalmente.

¿**Dónde dormir?** Art & Comfort Rooms — opción cómoda y bien ubicada para recorrer el casco antiguo a pie.

¿Qué hacer?

- Casco antiguo (Kauno senamiestis) — Plaza del Ayuntamiento (Rotušės aikštė) con su Ayuntamiento blanco apodado "el cisne blanco", calles empedradas, casas de colores pastel.
- Castillo de Kaunas (Kauno pilis) — castillo de ladrillo rojo del siglo XIV en la confluencia de los ríos Neris y Nemunas.
- Catedral de Kaunas — la catedral gótico-renacentista más grande de Lituania.
- Laisvės alėja (Avenida de la Libertad) — peatonal de 1,6 km con tilos, cafés y tiendas. Conecta el casco antiguo con la ciudad nueva.
- Iglesia de San Miguel Arcángel — al final de la Laisvės alėja, con cúpula azul que parece sacada de Rusia.
- Funicular de Aleksotas — uno de los dos funiculares históricos de Kaunas (de 1935). Subes y tienes la mejor vista panorámica de la ciudad sobre el río Nemunas.
- Arte urbano — Kaunas tiene un circuito famoso de murales (el más conocido es el "Wise Old Man"). Vale buscar el mapa de street art local.
- Fuerte Noveno (IX Fortas) — Imperdible. Fuerte zarista que los nazis convirtieron en uno de los campos de exterminio más brutales de la región: entre 1941 y 1944 mataron acá a más de 30.000 personas, en su mayoría judíos lituanos.

¿Dónde comer?

- Bernelių Užėiga — cadena de cocina lituana tradicional con decoración rústica.

LETONIA

VILNIUS

La capital. Tiene uno de los cascos antiguos más grandes y mejor conservados de Europa Oriental (Patrimonio UNESCO), una mezcla única de iglesias católicas, ortodoxas y barrocas, una república bohemia autoproclamada con su propia constitución (Užupis), y un peso histórico bestial. Es una ciudad para caminar lento, perderse y sentirla.

¿Dónde dormir? Mabre Residence Hotel — un ex monasterio convertido en hotel, dentro del casco antiguo. Edificio histórico con patio interior, perfecto para usar como base 3 noches.

¿Qué hacer?

- Casco antiguo — UNESCO. Calles empedradas, iglesias barrocas, edificios renacentistas y góticos en cada esquina.
- Catedral de Vilna + Plaza de la Catedral (Katedros aikštė) — el corazón simbólico de Lituania.
- Iglesia de Santa Ana (Šv. Onos bažnyčia) — gótica de ladrillo rojo.
- Užupis — la "república bohemia" autoproclamada dentro de la ciudad, con su propia constitución. Cruzas un puente sobre el río Vilnia y entras a un barrio de artistas, galerías, cafés alternativos y arte urbano. Único en Europa.
- Three Crosses (Trys kryžiai) — monumento de tres cruces blancas sobre la colina. Mirador clásico.
- Puerta del Amanecer (Aušros vartai) — única puerta original de la muralla medieval, alberga un ícono milagroso de la Virgen, lugar de peregrinaje católico.
- Memorial de Paneriai (Panerių memorialas) — Bosque a 10 km de Vilna donde los nazis y colaboradores lituanos asesinaron entre 1941 y 1944 a unas 100.000 personas, de las cuales ~70.000 eran judíos vilneses.
- Castillo de Trakai — el castillo de cuento de hadas. Daytrip perfecto.

¿Dónde comer?

- Šnekutis (Snekutis Baras) — bar/cervecería local que sirve la mejor comida lituana casera de Vilna a precios bajos. Vibe popular, mesas de madera, cervezas artesanales lituanas.
- Kavinė Čeburėkinė — especialistas en chebureki, empanadas grandes y crocantes rellenas de carne o queso. Comida rápida pero local, barata, perfecta para una pausa entre paseos.