

LA GUÍA DE OMAN

LA PERLA DE ARABIA

by @arielkauderer



INTRO

OMAN

LA PERLA DE ARABIA

Omán es uno de esos países que uno no entiende como nadie conoce o visita. Fuertes medievales intactos, mezquitas enormes, playas turquesas secretas, camellos en la ruta y pueblos perdidos entre montañas. Todo esto con una infraestructura impecable y una tranquilidad que no esperas de Medio Oriente. Es un roadtrip que combina desierto, costa, montaña e historia como pocos lugares en el mundo. Y casi no hay turistas.

Itinerario sugerido

- Muscat — 2 noches
- Sur — 1 noche
- Wadi Bani Khalid — 1 noche
- Wahiba Sands (desierto) — 1 noche
- Nizwa — 2 noches
- Muscat — 2 noches

Total: 9 noches / 10 días

Cómo llegar

Lo más común desde Sudamérica es llegar vía Qatar (Qatar Airways), Dubai (Emirates) o Estambul (Turkish). Las tres opciones son excelentes y tienen conexiones frecuentes a Muscat.

También se puede llegar por Oman Air, que tiene muchas conexiones a ciudades europeas como Frankfurt, Londres, París o Roma, entre otras.

MUSCAT

LA CAPITAL PERFECTA

Imperdibles

- Sultan Qaboos Grand Mosque — La mezquita principal de Omán. Entran 20.000 personas y fue construida en 2001. La arquitectura es sobrecogedora: columnas de piedra, arcos islámicos, lámparas árabes y pisos de mármol impecables. Un must absoluto.
- Palacio Al Alam — El palacio real ceremonial del Sultán. Fachada azul y dorada increíble. Se ve desde afuera (no se entra), pero vale la foto.
- Fuertes Al Jalali y Al Mirani — Flanquean el palacio, con cañones mirando al mar y montañas de fondo. El corazón histórico de la capital.
- Corniche de Muttrah — Paseo costero con vista a los edificios blancos, mezquitas y montañas. Hermoso para caminar al atardecer.
- Souq de Muttrah — Mercado tradicional cubierto con artesanías, textiles y especias. Yo fui durante Ramadán y a las 13:00 estaba completamente vacío, oportunidad única para fotos sin gente.

Dónde comer

- Bait Al Luban — Comida omaní tradicional. Muy recomendado para probar la gastronomía local auténtica.
- Ramssa Omani Restaurant — Otra excelente opción de cocina omaní. Platos típicos bien servidos.
- Rozna Restaurant — Comida omaní en un ambiente más elegante. Vale la pena.
- Al Jood Lebanese Restaurant (Azaiba) — Para variar con cocina libanesa, que en esta zona del mundo es espectacular.
- Turkish House Restaurant — Comida turca muy buena. Perfecto para una noche diferente.

La gastronomía en Omán es una mezcla de sabores árabes, indios y persas. Los platos de arroz con cordero y las especias locales son imperdibles. Durante Ramadán, muchos restaurantes abren solo al atardecer, pero la experiencia del iftar (la comida para romper el ayuno) es única.

DÍAS 1 Y 2

MUSCAT

LA CAPITAL PERFECTA



Mezquita Sultan Qaboos



Corniche de Mutrah



Casa de la Ópera

@arielkauderer

DÍA 3

DE MUSCAT A SUR

VALLES Y PLAYAS DE ENCANTO

La ruta de Muscat a Sur es un espectáculo. Paisaje desértico con pueblos blancos y mezquitas y cabras y burros en el camino. Pero lo mejor son las playas secretas: calas turquesas paradisíacas escondidas a lo largo de la costa. Y todo para disfrutar en paz y con muy poca gente.

Imperdibles

- **Bimmah Sinkhole** — Un cráter natural lleno de agua turquesa cristalina al costado de la carretera. Bajas por unas escaleras y te metes a nadar con pececitos que te hacen "spa gratis" en los pies. Entrada gratuita, estacionamiento al lado.
- **Hidden Beach** — Playa escondida cerca del pueblo de Fins, a 1.5 horas de Muscat. Arena blanca, agua turquesa y formaciones de roca que la hacen sentir completamente aislada del mundo. Poca gente, cero infraestructura.
- **White Sand Beach** — Kilómetros de arena blanca casi luminosa entre Bimmah y Wadi Shab. El agua es de un celeste irreal. Cero infraestructura, cero gente. Perfecta para parar y quedarte un rato contemplando.
- **Wadi Shab** — El wadi más famoso de Omán y con razón. Caminata de unas 2 horas entre cañones hasta llegar a piscinas naturales color esmeralda. Al final, nadas por un túnel angosto hasta una cueva con cascada escondida.
- **Wadi Tiwi** — El "Wadi de las Nueve Aldeas". Un cañón de 36 km con pueblitos tradicionales colgados de los acantilados, palmeras, sistemas de irrigación antiguos (falaj) y piscinas naturales turquesas. Más tranquilo y auténtico que Wadi Shab. Vale el desvío para ver la Omán rural de verdad.
- **Qalhat (UNESCO)** — Ciudad antigua del siglo XI que fue puerto comercial clave entre Arabia, India y China. La visitaron Marco Polo e Ibn Battuta. Hoy quedan las ruinas y el Mausoleo de Bibi Maryam, que se ve desde la carretera. Patrimonio UNESCO desde 2018. Parada corta pero con mucha historia.

DÍA 3

DE MUSCAT A SUR

VALLES Y PLAYAS DE ENCANTO



Wadi Shab



Una playa secreta



Postales de la ruta

@arielkauderer

DÍA 4

DE SUR AL DESIERTO

MÁS VALLES Y PAISAJES ÚNICOS

Desde Sur empiezo a entrar al corazón del país para visitar dos valles más, recorrer rutas desérticas y un pueblo ancestral abandonado. La paz que dan estos caminos no la encuentras en otros lados.

Imperdibles

- Wadi Hawar — Para mí, el wadi más lindo de todo Omán y el más intacto. Está al lado de Wadi Bani Khalid pero casi nadie lo conoce. Piscinas turquesas entre cañones, cascadas escondidas entre rocas gigantes y cero turistas. El trekking es exigente, hay que trepar rocas, nadar entre pozas y cruzar pasajes estrechos, pero eso es justamente lo que lo hace tan especial. Es la Omán salvaje, sin intervención. Muy recomendado ir con guía porque el camino no está señalizado.
- Wadi Bani Khalid — El wadi más famoso y accesible de Omán. Piscinas naturales de agua cristalina color esmeralda a 5 minutos del estacionamiento. Tiene dos zonas: las pozas de abajo (más fáciles, más gente) y las de arriba (más tranquilas y espectaculares). Si te animas, puedes nadar por un cañón estrecho con cadenas en las paredes hasta llegar a la cueva Muqal, con aguas termales adentro. Entrada gratuita. Evitar viernes y sábado que se llena de gente.
- Ibra (pueblo fantasma) — A las afueras de Ibra está Al Munisifeh, un pueblo abandonado que parece detenido en el tiempo. Mansiones de barro y piedra del siglo XIX construidas por comerciantes ricos, con arcos tallados, puertas de madera decoradas y techos derrumbados. La gente se fue mudando a la ciudad moderna y el pueblo quedó vacío. Es una parada corta pero muy fotogénica, caminar entre las ruinas te transporta a otra época. Acceso libre, estacionar afuera y recorrer a pie.

DÍA 4

DE SUR AL DESIERTO

MÁS VALLES Y PAISAJES ÚNICOS



Al Munisifeh, Ibra



Wadi Bani Khalid



Postales de la ruta

@arielkauderer

DÍA 5

WAHIBA SANDS

DUNAS INFINITAS

Dormir en el desierto de Wahiba es una de esas experiencias que te marca. Dunas infinitas de arena dorada, atardeceres que incendian el cielo y un silencio absoluto de noche. Es el desierto árabe real, sin filtros.

Lo que debes saber

- Si arrendaste auto normal (no 4x4), hay campamentos que te buscan en la entrada del desierto
- El atardecer y el amanecer son los momentos más espectaculares
- Lleva protector solar y mucha agua
- Una noche es suficiente para vivir la experiencia completa

Imperdibles

- Caminar junto a los camellos.
- Recorrer las dunas en 4x4.
- Tirarte en sandboard por las dunas.
- Ver el atardecer desde la duna más alta.
- Disfrutar de una comida auténtica en el alojamiento

@arielkauderer

DÍA 5

WAHIBA SANDS

DUNAS INFINITAS



Camellos



FYAFY Camp



Relajo en el camp

@arielkauderer

NIZWA

EL CORAZÓN HISTÓRICO

Nizwa fue la antigua capital de Omán y se nota. El paseo por la muralla de la ciudad antigua es imperdible, impresionante lo bien cuidada que está. Murallas caminables con torres de vigilancia, arquitectura de barro y piedra perfectamente restaurada, y palmeras datileras por todos lados.

Imperdibles

- **Fuerte de Nizwa** — Fuerte del siglo XVII con la torre circular más grande de toda la península arábiga (39 metros de diámetro). Subir a la cima es obligatorio: vista panorámica de la ciudad, los palmerales y las montañas Hajar de fondo.
- **Souq de Nizwa** — El souq más antiguo de Omán, justo al lado del fuerte. Dividido en secciones: dátiles, plata, artesanías, especias y cerámica. Es donde compras el khanjar (la daga omaní típica) y joyería de plata tradicional. Mucho más auténtico que el de Muttrah.
- **Mercado de cabras del viernes** — Todos los viernes desde las 7 AM, pastores de toda la región llegan con sus cabras, ovejas y vacas a una subasta a viva voz en un pabellón circular al lado del souq. Los vendedores pasean los animales en círculos mientras los compradores gritan sus ofertas. Es caótico, ruidoso y completamente fascinante.
- **Paseo por la muralla de la ciudad antigua** — Murallas perfectamente conservadas con torres de vigilancia, arquitectura de barro y piedra restaurada con mucho cuidado. Caminar por arriba te da una perspectiva increíble de cómo era la vida en la antigua capital de Omán. Impresionante lo intacto que está todo.

Dónde comer

- **Turath Al Mandi Restaurant** — Comida omaní tradicional en Nizwa. Muy recomendado.
- **Tamrah Restaurant & Cafe** — más caro, pero una experiencia imperdible.

DÍA 6

NIZWA

EL CORAZÓN HISTÓRICO



Souq de Nizwa



Fuerte de Nizwa



Mezquita de Nizwa

@arielkauderer

DÍA 7

LAS MONTAÑAS

DONDE OMÁN TOCA EL CIELO

El interior montañoso de Omán es otro mundo. Cañones de 1.000 metros de profundidad, pueblos de barro colgados de la montaña que parecen sacados de otro siglo, y terrazas agrícolas alimentadas por canales de agua con más de 2.000 años. Si Muscat y la costa te sorprenden, las montañas te dejan sin palabras.

Imperdibles

- **Jebel Shams** — La montaña más alta de Omán y hogar del "Gran Cañón de Arabia": un cañón de 1.000 metros de profundidad que corta la tierra en dos. La caminata estrella es el Balcony Walk: 4 km de ida por el borde del cañón con vistas que no se sienten reales. No es difícil, pero el camino es irregular y los precipicios están ahí al lado.
- **Al Hamra** — Uno de los pueblos más antiguos de Omán. Casas de barro de 2, 3 y hasta 4 pisos construidas en estilo yemení hace más de 400 años, con puertas de madera tallada y techos de vigas de palmera. El pueblo se fue abandonando entre 1995 y 2005 cuando la gente se mudó a casas modernas. Hoy es un pueblo fantasma impresionante. No te pierdas Bait Al Safah, un museo vivo donde locales muestran tradiciones omaníes: pan artesanal, café tostado, extracción de aceite.
- **Misfat Al Abriyeen** — De los pueblos más lindos que vi en todo el viaje. Casas de piedra y barro construidas directamente sobre la roca de la montaña, a 900 metros de altura, rodeadas de terrazas verdes con mangos, bananas, granadas y palmeras datileras. Todo regado por un sistema de canales falaj tallados en la roca con más de 2.000 años (Patrimonio UNESCO). Caminar por sus callejones estrechos entre las casas antiguas y las terrazas es como entrar a un cuento. Está a minutos de Al Hamra, se visitan juntos.

DÍA 7

LAS MONTAÑAS

DONDE OMÁN TOCA EL CIELO



Al Hamra



Jebel Shams



Misfat Al Abriyeen

@arielkauderer

HISTORIA PURA

SIGLOS DE HISTORIA EN PIEDRA Y BARRO

Omán tiene más de 500 fuertes y castillos repartidos por todo el país, pero los del interior son otra cosa. Son enormes, están impecablemente conservados y los recorres prácticamente solo. Bahla y Jabreen están a 15 minutos de Nizwa y se visitan perfectamente en una mañana.

Imperdibles

- **Bahla Fort (UNESCO)** — El primer sitio de Omán en ser declarado Patrimonio de la Humanidad (1987). Fortaleza gigante de adobe y piedra construida por la tribu Banu Nebhan entre los siglos XII y XV. El interior es un laberinto: salas enormes con puertas antiguas talladas, torres defensivas, muros de barro crudo y pasillos que se pierden entre niveles. Todo abierto al cielo. Te recomiendo complementar la visita con la mezquita antigua que está justo al lado del fuerte. A la salida, el pueblo de Bahla es famoso por su cerámica artesanal con técnicas de hace más de 4.000 años. Puedes ver a los artesanos trabajando y comprar piezas directo. El Old Souq de Bahla, justo al frente del fuerte, tiene plata, cerámica y artesanías tradicionales.
- **Jabreen Castle** — Para mí, el castillo más lindo de Omán por dentro. Construido en el siglo XVII, tiene 3 pisos con salones, biblioteca, aulas, tribunal y hasta una habitación para el caballo favorito del sultán. Pero lo que lo hace único son los cielos pintados: motivos florales, caligrafía islámica y diseños de sol y luna con colores originales que llevan siglos intactos. El "Salón del Sol y la Luna" tiene 14 ventanas y un cielo decorado que parece alfombra persa. Desde la terraza, vista panorámica al Jabal Kawr y todo el valle. Mucho más íntimo y detallado que Bahla, son experiencias complementarias.

DÍA 8

HISTORIA PURA

SIGLOS DE HISTORIA EN PIEDRA Y BARRO



Castillo de Jabreen



Fuerte de Bahla



Una sala del Castillo de Jabreen

@arielkauderer

DÍA 9

ISLAS DAYMANIYAT

EL PARAÍSO MARINO

A solo 40 minutos en lancha desde Muscat hay 9 islas tropicales con agua ridículamente turquesa, arrecifes de coral y tortugas marinas por todos lados. Es una reserva natural protegida y uno de los mejores spots de snorkeling de todo Medio Oriente. Se va y se vuelve en el día — excursión perfecta para uno de los días en Muscat.

Lo que debes saber

- Snorkel con tortugas — Es el planazo principal. Tortugas verdes y carey nadan en aguas poco profundas y las ves garantizado. No es "con suerte ves una", son muchas y están siempre ahí. También hay peces payaso, rayas y coral de colores.
- Las playas — Arena blanca, agua cristalina, paisaje tipo Maldivas pero sin los resorts. Las islas son vírgenes, no hay infraestructura, no hay hoteles, no hay nada. Solo naturaleza pura.
- Cómo ir — Tour en lancha desde Al Mouj Marina en Muscat. Dura 4-5 horas en total (ida, snorkeling en 2-3 spots, vuelta). Incluye equipo de snorkeling y guía. Reservar con anticipación.
- Cuándo ir — De octubre a abril es la mejor época. Entre mayo y octubre es temporada de anidación de tortugas y no se puede pisar las islas (aunque se puede navegar alrededor).

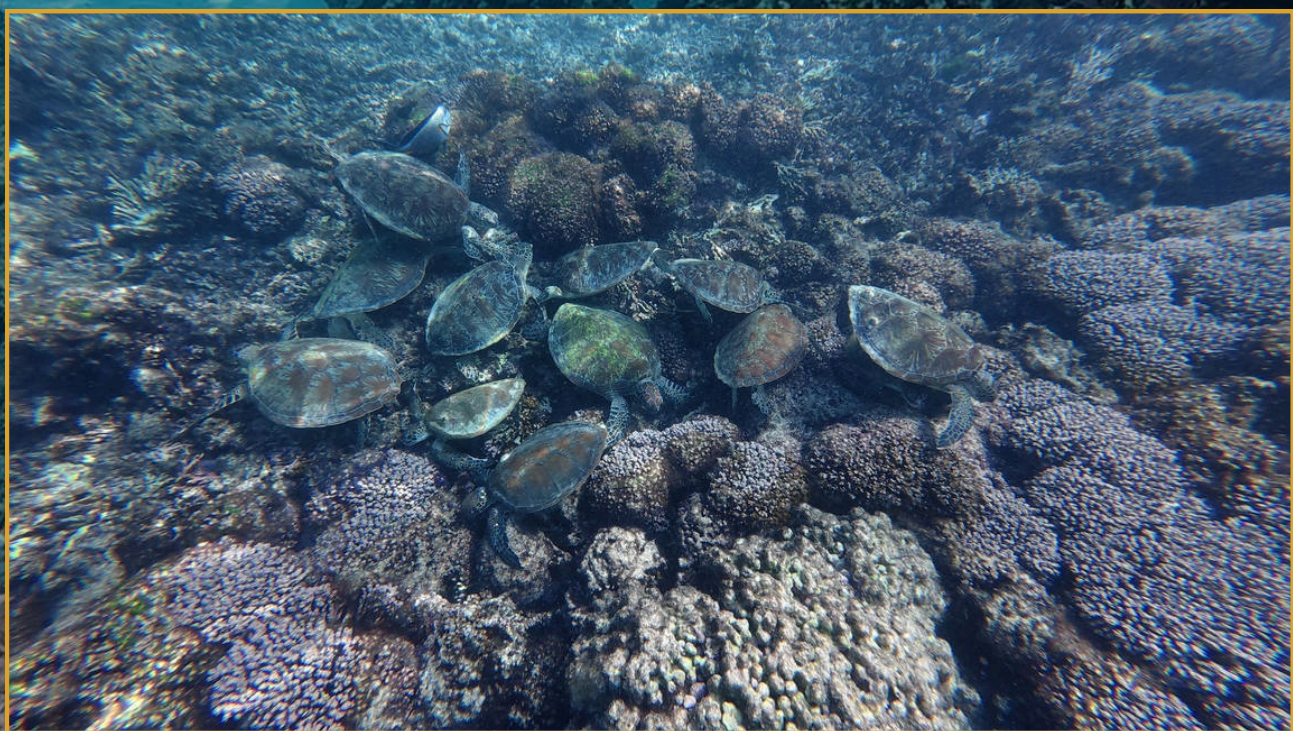
DÍA 9

ISLAS DAYMANIYAT

EL PARAÍSO MARINO



Tortuga



Muchas tortugas



Raya de manchas azules

@arielkauderer

TIPS

OMAN

LA PERLA DE ARABIA

Cómo moverse

Auto arrendado es imprescindible. Las rutas están en excelente estado y manejar en Omán es muy fácil y seguro. Yo arrendé con Sixt en el aeropuerto de Muscat y pagué aprox 150 USD por todo el viaje (9 días). Sí, leyeron bien. Omán es increíblemente barato para arrendar auto. En Muscat también se necesita auto, no lo tomes solo para recorrer el resto del país. Hay estacionamiento en todos lados

Tips

- **Mejor época:** De octubre a marzo es ideal (clima agradable, no hace el calor extremo del verano). Yo fui en marzo y fue perfecto.
- **Ramadán:** Si coincide con tu viaje, no te asustes. Las atracciones turísticas están casi vacías (enorme ventaja), pero algunos restaurantes y tiendas tienen horarios reducidos durante el día. El iftar al atardecer es una experiencia cultural única.
- **El país es MUY seguro.** De los más seguros del mundo. La gente es amable y respetuosa.
- **Presupuesto:** Omán es sorprendentemente económico. Hoteles buenos desde 42-65 USD por noche, auto a menos de 20 USD por día, y la comida es barata. La excepción es el desierto y los resorts, que son más caros.
- **La ruta Muscat → Sur** está llena de paradas fotogénicas: calas turquesas, pueblos blancos, camellos en la ruta. No te apures, para en cada mirador.
- **Todo está impecablemente limpio y cuidado.** Omán se toma muy en serio la preservación de su patrimonio.

OMAN

LA PERLA DE ARABIA

Alojamiento

- Intercity Hotel Bawshar (Muscat) — aprox 65 USD/noche
- Alaqur View Inn (Nizwa) — aprox 60 USD/noche
- Sur Grand Hotel (Sur) — aprox 62 USD/noche
- Wadina Resort (Wadi Bani Khalid) — aprox 152 USD/noche
- FYAFY Bedouin Camp (Wahiba Sands) — aprox 159 USD/noche
- Park Inn by Radisson (Muscat) — aprox 42 USD/noche

Transporte

- Auto (Sixt) — aprox 150 USD total por 9 días (~17 USD/día)
- Bencina muy barata en Omán, alrededor de 0,5 USD por litro.

Comida

- Desayunos en hotel entre 7 y 15 USD. Algunos lo incluían.
- En restaurantes locales se puede comer por 7-9 USD por persona.
- Los buffet de iftar eran más caros: desde los 20 USD.
- Algunos hoteles incluyen comida en la noche (como Wadina Resort y FYAFY Camp).