



LA GUÍA DE

Lofoten

5 noches en el Ártico noruego · 5 cumbres · pueblos pesqueros · sol de medianoche

INTRO

Lofoten es único.

Estos paisajes, más el agua turquesa, más los pueblos de cuento, no se encuentran en otro lado. Es un archipiélago arriba del Círculo Polar Ártico donde las montañas salen directo del mar, las playas parecen del Caribe (con agua a 12°C) y los pueblos pesqueros llevan siglos con sus casas rojas sobre pilotes.

Fui en julio, en pleno sol de medianoche, y subimos una cumbre a la una de la mañana con luz dorada.

Es un destino para caminar y manejar. **Cinco cumbres en cinco días**, cada una con una vista mejor que la anterior, y entre cumbre y cumbre, café y pastelería, que en Noruega es un ritual.

Es caro, sí. Pero se puede hacer bien sin gastar de más: auto básico, alojamiento con microondas, supermercado y una sola base para todo. Esta guía es exactamente eso, con los precios reales de lo que pagué.

5 noches

5 cumbres

1 base

Sol de medianoche



ANTES DE SALIR

Lo esencial

Cuándo ir

Junio y julio. Senderos sin nieve y sol de medianoche. Yo fui del 3 al 8 de julio y no oscureció ninguna noche.

Cuántos días

5 noches como mínimo, y no es solo por la cantidad de cosas que hay para hacer. El clima es muy cambiante y con mala suerte te tocan dos o tres días seguidos de lluvia. Con cinco días tienes margen para mover los hikes y que el viaje no dependa del pronóstico. Con tres, un frente de mal tiempo te lo puede arruinar.

Dónde dormir y cómo moverse

En **Leknes**, en el centro del archipiélago: desde ahí todo queda a menos de una hora. Y auto, el más barato que encuentres.

Idioma y pagos

Todos hablan inglés perfecto y todo se paga con tarjeta, incluidos los estacionamientos. No necesitas efectivo.

Internet

Usé la eSIM de **Holafly** y tuve 5G literal en todos lados, sin excepción: en la cumbre de Reinebringen, en Kvalvika, en los túneles y en Nusfjord. Se activa antes de salir de casa, sin cambiar de chip, y la vas a necesitar para los mapas y las apps de estacionamiento. Este es [mi link](#).

Precios: todo en esta guía está en USD, al tipo de cambio que usé en el viaje (~9,3 NOK = 1 USD).

Cómo llegar

Tres aeropuertos posibles y un ferry. Cada opción tiene su lógica.

Leknes (LKN) EL QUE ELEGÍ Y RECOMIENDO

El centro exacto del archipiélago: 55 minutos a Reine, una hora a Henningsvær, 10 minutos al alojamiento. Solo vuela Widerøe (aviones de hélice), casi siempre con escala en Bodø — 25 minutos de vuelo, entre 3 y 8 frecuencias diarias en julio. También tiene vuelos desde Tromsø, Bergen y Oslo.

Svolvær (SVJ)

La otra opción de Widerøe, desde Bodø o Tromsø. Sirve si tu base va a estar en el este (Svolvær, Kabelvåg, Henningsvær). Queda a 1h10 de Leknes y a 2 horas de Reine.

Harstad/Narvik Evenes (EVE)

El aeropuerto grande: directos desde Oslo con SAS y Norwegian, más baratos que Widerøe, y algunos desde Europa. El costo es que está fuera de Lofoten: entre 3h30 y 3h45 de manejo hasta Leknes. Tiene sentido con presupuesto ajustado o si quieres sumar Vesterålen o Senja al roadtrip.

El ferry Bodø – Moskenes

La alternativa clásica y la más barata. Vuelas a Bodø (directos económicos desde Oslo) y cruzas a Moskenes, a 10 minutos de Reine. El cruce dura 3h30, el auto cuesta unos **65 USD** y los pasajeros van gratis. En temporada alta hay que reservar: solo venden la mitad de los cupos por internet y el resto se hace en fila.

MI RUTA

Venía de los Fiordos: volé **Bergen** → **Leknes** vía Tromsø (7:50 a 12:00, 157 USD los dos pasajes) y salí **Leknes** → **Oslo** vía Bodø (7:20 a 11:05, 184 USD los dos). Widerøe no es barato, pero volar a Leknes te ahorra un día completo de manejo respecto a Evenes. Con cinco días, ese día vale más que la diferencia de precio.

El auto y la comida

1

Arrienda el auto más barato que encuentres

No hay forma de hacer Lofoten sin auto. Pero no gastes en el auto: todas las carreteras están en perfecto estado, asfaltadas y bien señalizadas. Ni 4x4, ni SUV, ni nada. Un auto básico y pequeño es exactamente lo que hace falta.

Arrendé en rentacar-leknes.com — **60 USD por día, 300 USD los 5 días**. Empresa local que entrega en el aeropuerto de Leknes (también Svolvær, Evenes y el ferry de Moskenes). Autos básicos, pero lo mejor en precio por lejos: la referencia de mercado en julio son unos 105 USD por día. Reservé con cancelación gratis y sin pago anticipado.

2

Come de supermercado. Gasta en bakeries.

Lofoten es muy caro para salir a comer: un plato principal parte en 27 USD y fácil llega a 40 por persona. Nosotros no fuimos a ningún restaurante en cinco días y no lo extrañamos.

La estrategia fue simple: una compra grande el primer día en el **Extra de Leknes** (135 USD para dos), almuerzos rápidos en el auto o en el inicio del sendero, y en la noche platos preparados del supermercado calentados en el microondas de la cabaña. En total, **200 USD de supermercado en cinco días para dos**. En Leknes están Extra (el más grande y barato), Bunnpris y Coop.

Donde sí gastamos, y con gusto: café y pastelería

En Noruega, después de un trekking, siempre hay que ir a una pastelería o a un café. Un café cuesta entre 4 y 7 USD, un rollo de canela entre 5 y 13. Cada zona de esta guía tiene su bakery recomendada.

La luz y la lluvia

3

Aprovecha el sol de medianoche

En Lofoten el sol no se pone entre el **28 de mayo** y el **14 de julio**. Eso cambia todo: puedes subir una montaña a las once de la noche, con luz dorada y sin nadie, mientras Reinebringen a las once de la mañana es una fila.

Un dato importante: desde Leknes y Svolvær no se ve el sol de medianoche porque lo tapan las montañas. Hay que ir a la costa exterior: **Uttakleiv, Unstad o la cumbre de Mannen**. Y lleva antifaz para dormir, las cortinas nunca alcanzan.

4

Va a llover. Cambia el plan, no lo canceles.

El clima cambia cada hora, y de un día para otro. En cinco días tuvimos sol, nubes bajas y un día de lluvia entera. Por eso los cinco días no son un capricho: son el margen para que dos o tres días malos no te dejen sin cumbres.

La regla es simple: si llueve, cambias el hike por pueblos, bakeries y playas, y cuando despeja vuelves a la montaña. Nuestro día de lluvia terminó siendo uno de los mejores, y en la tarde alcanzamos a subir Offersøykammen.

Qué llevar: capas, cortaviento impermeable y zapatos de trekking con buen agarre — los senderos son de roca y barro. Y repelente para los jejenos de los senderos con vegetación (en la costa no molestan).

Estacionar y cargar

5 Los estacionamientos se pagan con app

Casi todos los inicios de sendero y las playas populares son pagos, y se pagan con la app **EasyPark** o con tarjeta en el parquímetro. Descárgala antes de llegar.

LO QUE PAGUÉ	
Haukland	~3 USD/hora
Reine	~5 USD/hora
Ryten (el más caro)	15,60 USD el día
Uttakleiv · lectura de patente	6,50 USD / 3 h
Skagsanden, Å y Offersøykammen	Gratis

6 Bencina

Unos **3 USD** el litro. En 5 días y unos 600 km gasté **76 USD**.

Carga en Leknes: hacia el sur hay muy pocas estaciones.

LA BASE · DÓNDE DORMÍ

Lofoten Basecamp

Leknes · 190 USD la noche para dos · las 5 noches

Lo recomiendo sin dudar. Son cabañas rojas de madera sobre el agua, impecables, en un entorno muy bonito y con la ubicación perfecta: 10 minutos del aeropuerto y exactamente a mitad de camino entre Reine y Svolvær, una hora hacia cada lado. La habitación **no tiene cocina**, pero sí microondas, hervidor, refrigerador y utensilios: con eso armamos todas las cenas. Y el bonus: el hike de **Offersøykammen** parte a **10 minutos caminando** de la cabaña.

Sauna privado con salida al mar

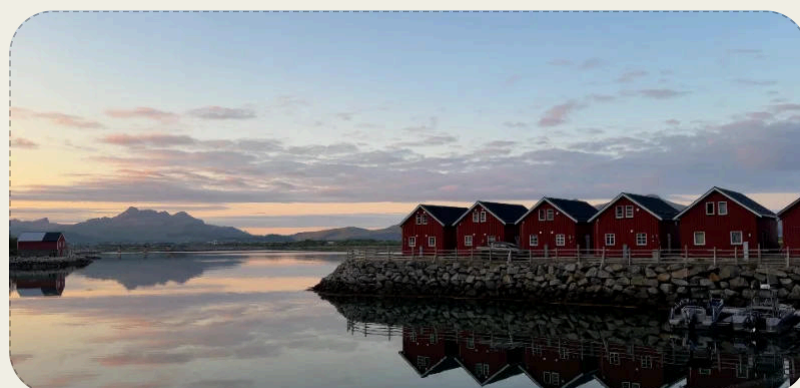
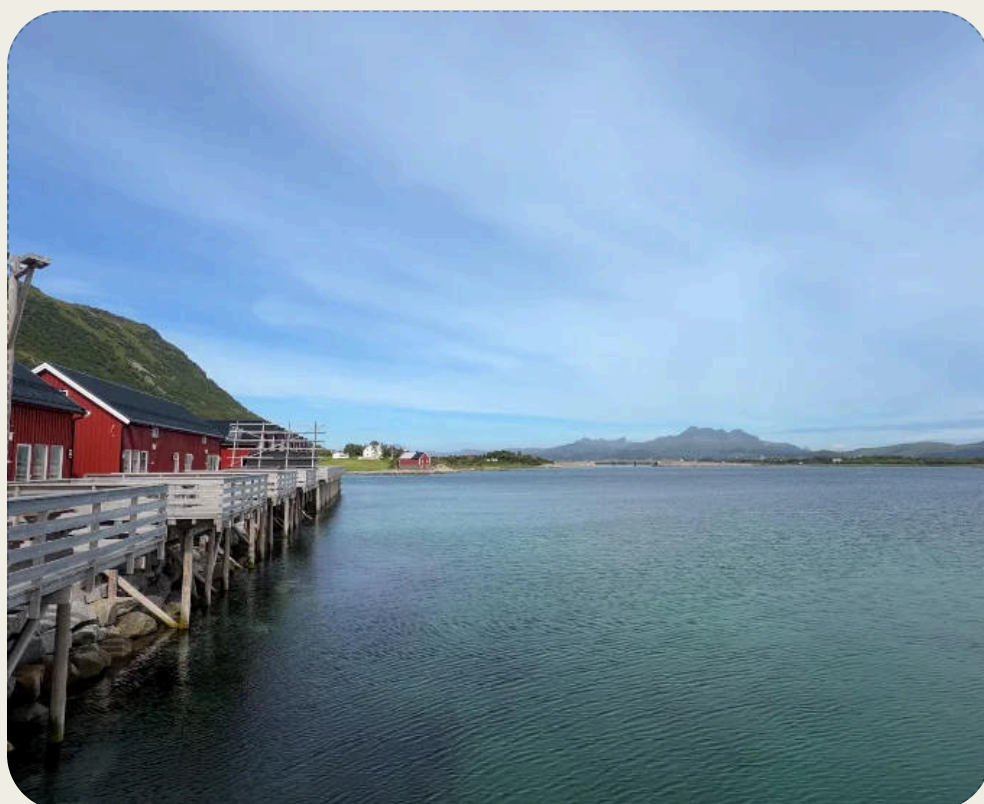
Se reserva por hora y se paga aparte: **41 USD la sesión**. Después de tres días seguidos de trekking, sauna y después al Ártico es de las mejores cosas del viaje.

¿Por qué Leknes y no Reine?

Reine es más bonito para dormir, pero está en la punta sur. Desde Leknes llegas en una hora a todo, tienes tres supermercados y el aeropuerto al lado para vuelos temprano.

LA ZONA EN FOTOS

La base y su ártico



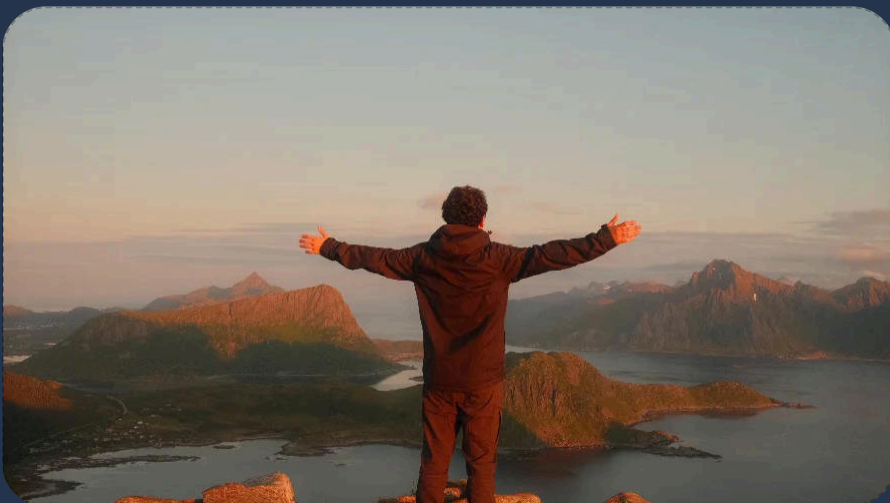
01

Los 5 hikes

Cinco cumbres en cinco días, cada una mejor que la anterior.

Lofoten se sube. Las montañas no son altas — ninguna de estas cumbres pasa los 550 metros — pero salen directo del mar, así que cada metro de desnivel es vista ganada. **Todos son gratis. Solo pagas el estacionamiento.**

5 cumbres · 0 USD



HIKE 01

Reinebringen

La foto de Lofoten: Reine y los fiordos desde arriba.

484 m

de altura

1.974

escalones de piedra

2-3 h

ida y vuelta



Los escalones los construyeron **sherpas nepaleses**: empinados pero perfectamente armados. El sendero arranca en la boca del túnel de Ramsvik, a 25 minutos caminando desde el estacionamiento de Reine (~5 USD por hora).

Es el hike más popular de las islas. En julio, ve a las ocho de la mañana o antes; a mediodía es una fila. No lo hagas con lluvia fuerte, la piedra resbala.

Abre de mayo a septiembre; el municipio lo cierra en invierno.

HIKE 02

Ryten y Kvalvika

La mejor relación esfuerzo-recompensa de todas.

543 m

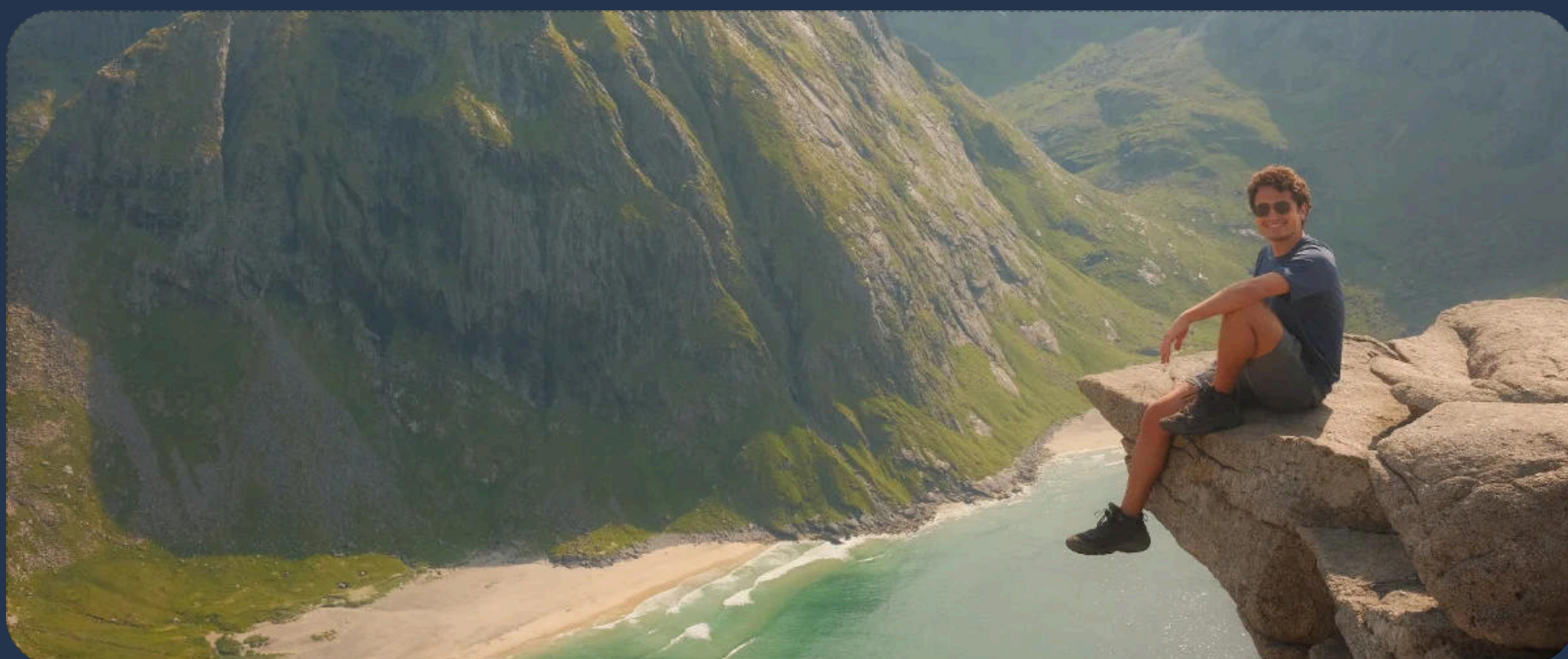
de altura

7 km

~3 h hasta la cumbre

12 km

bajando a la playa · 5-7 h



Desde el principio ya tienes vistas al mar turquesa, y arriba te espera la **roca icónica colgando sobre la playa de Kvalvika** y las praderas de Ryten. El color del mar desde ahí es una locura.

El inicio está en **Innersand o Fredvang**, a 35 minutos de Leknes, con estacionamiento pago (~15 USD el día). Está dentro del Parque Nacional Lofotodden.

La dura y la nocturna

Festvågtind 541 m · 3 km i/v · 2-3 h

Una de las más difíciles del viaje: 541 metros de desnivel **escalando rocas**, con pedregal suelto en la bajada. Pero abajo tienes **Henningsvær completo**, un pueblo repartido en islas unidas por puentes. Corto pero muy empinado.

El estacionamiento es un lote grande a la derecha de la ruta, 2 km antes del primer puente a Henningsvær.

Mannen 400 m · 2 km por lado · 1,5-2 h

La caminata perfecta para el **sol de medianoche**. Sale del estacionamiento de la playa de Haukland (15 minutos de Leknes) y arriba tienes Haukland y Uttakleiv a los dos lados. Como está en la costa exterior, desde la cumbre **sí se ve el sol a medianoche**. Solo pagas el estacionamiento de la playa.

Nosotros estuvimos arriba a la una de la mañana. A la una y media el cielo estaba rosado.



HIKE 05 · EL SECRETO

Offersøykammen

Casi nadie lo hace, y tiene una de las vistas más espectaculares de todas.



436 m

en 1 km de subida

2 h

en total · 1 h de subida

Gratis

hasta el estacionamiento

Sale del área de descanso de **Skreda**, en la E10 — a 10 minutos caminando de Lofoten Basecamp. Arriba, vista en 360: playas turquesas hacia un lado, Leknes y los fiordos hacia el otro.

Perfecto para el último día o para una tarde que despeja. Nuestro día de lluvia terminó acá, y fue de los mejores.

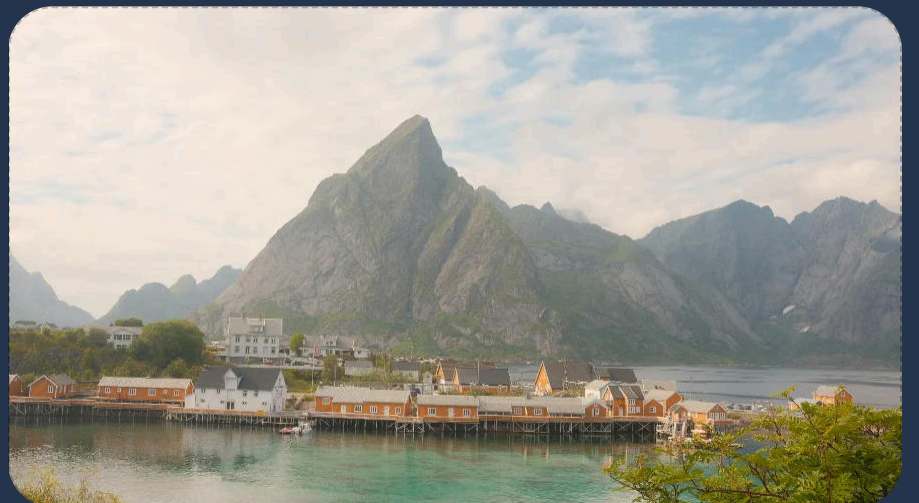
02

Los pueblos

Casas rojas sobre pilotes, siglos de pesca y una pared de Batman.

Los rorbuer — las cabañas de pescadores sobre pilotes — llevan siglos en estas islas, y los pueblos del sur se recorren todos en una misma ruta: la E10 hasta donde se acaba, en un pueblo que se llama Å. Así, con una letra.

7 paradas



Reine y sus vecinos

Reine

El pueblo más fotografiado de Noruega. Rorbuer rojos, muelle, montañas verticales detrás. Es la base de Reinebringen y tiene los mejores cafés para después del hike.



Sakrisøy

Una isla pequeña a 2 minutos de Reine, unida por puente. Las **cabañas amarillas de 1874** con la montaña Olstind detrás son la foto clásica — casi todos los rorbuer de Lofoten son rojos, estas son la excepción. Parada de 15 minutos.



Hamnøy

Los rorbuer rojos sobre las rocas, con las olas rompiendo debajo. La foto se toma desde el **punto de la E10** mirando hacia atrás. Otros 15 minutos.



LOS PUEBLOS · LOS HISTÓRICOS

Å y Nusfjord

Å el pueblo del final de la carretera

Sí, así se llama: Å. Está en el extremo sur, donde se acaba la E10, y es un **pueblo-museo vivo de pesca**: casas rojas sobre pilotes y una panadería de 1844 con horno a leña que justifica el viaje sola. Estacionamiento gratis al final de la ruta.



Nusfjord protegido por la UNESCO

Uno de los pueblos pesqueros más antiguos y mejor conservados de Lofoten. Es entrar a una postal del siglo XIX: rorbuer rojos bajo el acantilado, panadería, y el **Landhandleriet Café** en la antigua tienda general de 1907, con casi todo el interior original. Desvío de 10 minutos desde la E10.

Entrar al pueblo, caminarlo, ir a la panadería y al café es gratis. Lo único que se paga (~11 USD por persona) es el recorrido por los edificios-museo: la fábrica de aceite de hígado de bacalao, la herrería, los galpones. Nosotros no lo hicimos y no hizo falta: el pueblo en sí es la experiencia.

DE CAMINO · VALE LOS CINCO MINUTOS

La Batman wall

No es un pueblo: es una pared de roca en la ruta a Nusfjord (Fv807, unos 4 km después de salir de la E10, pasado el lago Storvatnet) que con nubes bajas dibuja la silueta de Batman. Todos paran a sacar la foto.

LOS PUEBLOS · EL ARTÍSTICO

Henningssvær

“La Venecia de Lofoten”, a una hora de Leknes.



Un pueblo artístico repartido en varias islas unidas por puentes, lleno de tiendas, galerías y cafés. Tiene la **cancha de fútbol entre las rocas** que sale en todas las fotos aéreas de Lofoten — la vista completa se gana subiendo Festvågtind — y la **KaviarFactory**, una galería de arte contemporáneo en una antigua fábrica de caviar.

LA MEJOR TIENDA DEL PUEBLO

@lofotenseaweed

Cosechan algas árticas a mano, de forma sostenible, y las venden como productos gourmet: sales, especias, kombu. Para llevarse algo de verdad de Lofoten.

EL PLAN

Combínalo con Festvågtind

Subes la montaña primero y bajas al pueblo después: el puerto, las tiendas, y café con rollo de cardamomo en Trevarefabrikken.

ENTRE CUMBRE Y CUMBRE

Las playas

El Caribe, a 12°C. Las seis que valen la parada:

Hauklandstranda

~3 USD/hora · 20 min gratis

Arena blanca, agua turquesa: la más fotogénica de Noruega, a 15 minutos de Leknes.

Uttakleiv

6,50 USD / 3 h · lectura de patente

5 minutos más allá de Haukland, cruzando un túnel. Más salvaje y dramática, famosa por sus rocas con forma de huevo.

Kvalvika

solo a pie

La ves desde arriba en Ryten y, si tienes piernas, bajas a la arena. Sin baños, sin nada: naturaleza pura.

Skagsanden

gratis · área de descanso de Flakstad

Arena oscura con dibujos de agua y montañas de fondo.

Rambergstranda

Arena blanca y agua turquesa junto al pueblo de Ramberg. La más grande de Flakstadøy.

Unstad

La playa de surf del Ártico. Se va por el rollo de canela y se queda por las olas.

03

Las bakeries

Después de cada montaña, un rollo de canela. Es la regla.

No fuimos a ningún restaurante en cinco días, y donde sí gastamos con gusto fue acá: panaderías con horno a leña de 1844, un taller de vidrio soplado con waffles frente al mar y el que dicen que es el mejor cinnamon roll del mundo. **Cada zona tiene la suya.**

9 paradas · ~133 USD en total



De Reine a Å

@bringenkaffebar Reine · ~24 USD para dos

El café para después de Reinebringen, en una cabaña de pescador del siglo XIX a orilla del agua. Torta y café con vista a los rorbuer.

@bakerietia Å · kanelsnurr ~5 USD

Panadería de **1844 con horno a leña**. Abre de 9:00 a 14:00, de mayo a octubre: hay que llegar temprano. Los kanelsnurr recién hechos son de otro nivel. **Volvimos dos veces.**

@hansinesbakeri Nusfjord · ~7 USD

La bakery del pueblo, en un edificio de panadería de 1877. Kanelsnurr y **solskinnsbolle**, el bollo de sol con crema pastelera.

Landhandleriet Café Nusfjord · ~12 USD para dos

En la antigua tienda general de 1907, abre de 10:00 a 18:00. Café con historia.

El combo del día de pueblos: kanelsnurr en Å temprano, la Batman wall de camino, y Nusfjord con Hansines y el Landhandleriet para cerrar.

De Vikten a Henningsvær

@glasshyttakafe Vikten · ~21 USD para dos

No solo es un café: es el **primer taller de vidrio soplado del norte de Noruega**, desde 1976, y el entorno es maravilloso. Waffles con café frente al mar, bajo un techo de pasto. Un imperdible a 20 minutos de Leknes.

@unstadarcticsurf Unstad · ~13 USD

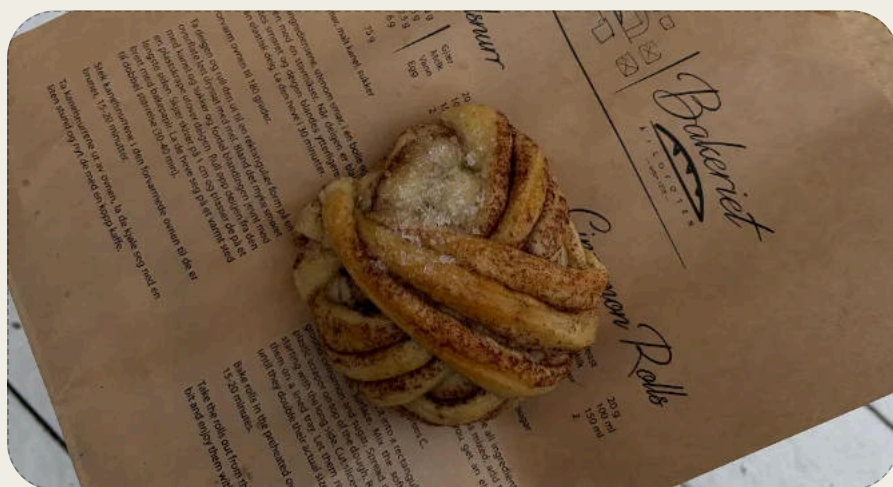
Dicen que es el **mejor cinnamon roll del mundo**. Lo dicen ellos, pero realmente es de los mejores que he probado: receta de la abuela, servido caliente con crema y berries. Abre de 10:00 a 18:00.

@trevarefabrikken Henningsvær · ~19 USD para dos

Café y rollo de cardamomo en una antigua fábrica de madera frente al puerto. Es también restaurante, hotel y sauna con vista al mar, más elegante. Si quieres darte un gusto, es el lugar.

Huset Kafé Leknes

El café del pueblo base. Nuestro primer café en Lofoten, el día de llegada.



CON CRITERIO

Lo que no hice

Y por qué. Con cinco días hay que elegir, y estas fueron mis decisiones.

Svolvær y Kabelvåg

La capital de Lofoten y, al lado, la iglesia de madera más grande al norte del Círculo Polar. Están en el extremo este, a más de una hora de Leknes, y preferí ese tiempo en la montaña. Si tu base es Svolvær, son parada obligada.

Bajar a Kvalvika

Desde Ryten se ve completa y con eso me bastó. Bajar suma unas dos horas y bastante barro.

Los museos de Nusfjord y de Å

Los edificios históricos de Nusfjord se visitan con entrada (~11 USD) y el Museo de Pesca de Å cuesta ~17 USD. Los dos pueblos se caminan gratis, y la panadería era lo que yo quería.

Los restaurantes

Ninguno en cinco días, y no me arrepiento. Si quieres darte un gusto, Trevarefabrikken en Henningsvær es el lugar.

LA EXCEPCIÓN QUE SÍ RECOMIENDO

Anita's Sjømat — Sakrisøy

El lugar para comer algo local sin arruinarse: **fish burger de bacalao** por ~21 USD. Si vas a hacer una sola comida afuera, que sea esta.

04

El itinerario

Una base, cinco cumbres y un día flexible para la lluvia.

Así lo armaría si vuelvo. El orden importa menos que la regla: los hikes se mueven según el pronóstico, y los pueblos, playas y bakeries son el plan B que nunca decepciona.

5 días + salida



Días 1 a 3

1

Llegada, Haukland y Mannen de noche

Mediodía · Aterrizas en Leknes, recoge el auto y haz la compra grande en el Extra. Café en Huset Kafé.

Tarde · Playas de Haukland y Uttakleiv, sin apuro.

Noche · imperdible · A las once, cuando el sol está bajo y dorado, sube Mannen desde el estacionamiento de Haukland. Estar en la cumbre a medianoche con esa luz es la mejor bienvenida a Lofoten.

2

Reinebringen y los pueblos del sur

Mañana · Sal a las siete hacia el sur (55 minutos). Reinebringen temprano, antes de que se llene. Al bajar, torta y café en Bringen Kaffebar.

Mediodía · Å: el pueblo del final de la carretera y Bakeriet i Å (cierra a las dos).

Tarde · De vuelta, paradas en Sakrisøy y Hamnøy. Todo queda en la misma ruta.

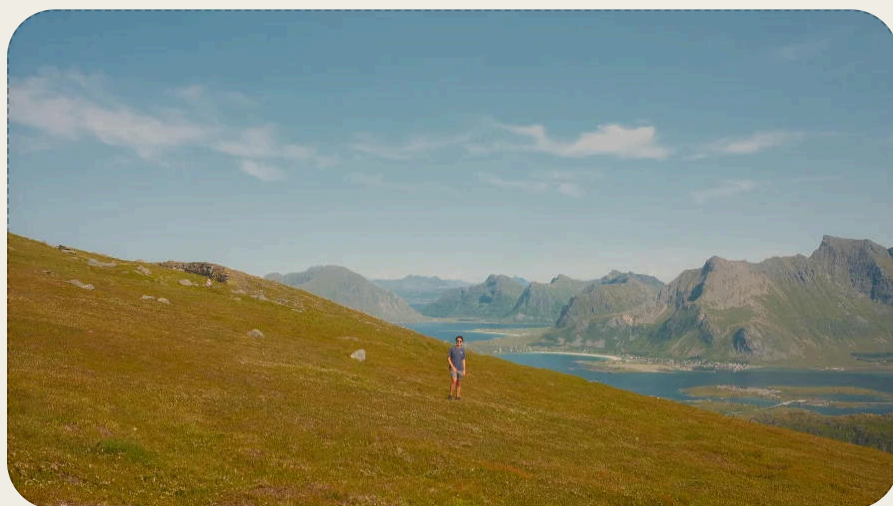
3

Ryten, Vikten y sauna

Mañana · Ryten desde Fredvang, unas tres horas, con la vista a Kvalvika.

Tarde · Café y waffles en Glasshytta, en Vikten, y una vuelta por el taller de vidrio.

Noche · Sauna y baño en el mar en Lofoten Basecamp.



Días 4 a 6

4

Unstad, Festvågtind y Henningsvær

Mañana · Empieza con el cinnamon roll de Unstad Arctic Surf (abre a las diez). Sigue hasta el estacionamiento de Festvågtind y sube: 541 metros de desnivel.

Tarde · Henningsvær: el puerto, las tiendas, Lofoten Seaweed y café con rollo de cardamomo en Trevarefabrikken.

5

Día de lluvia: bakeries, Nusfjord y Offersøykammen

Mañana · Si llueve (a nosotros nos tocó), el plan es este: temprano a Bakeriet i Å por kanelnurr recién salidos del horno, y ruta escénica de vuelta parando en la Batman wall.

Mediodía · Nusfjord: Hansines Bakeri y Landhandleriet Café.

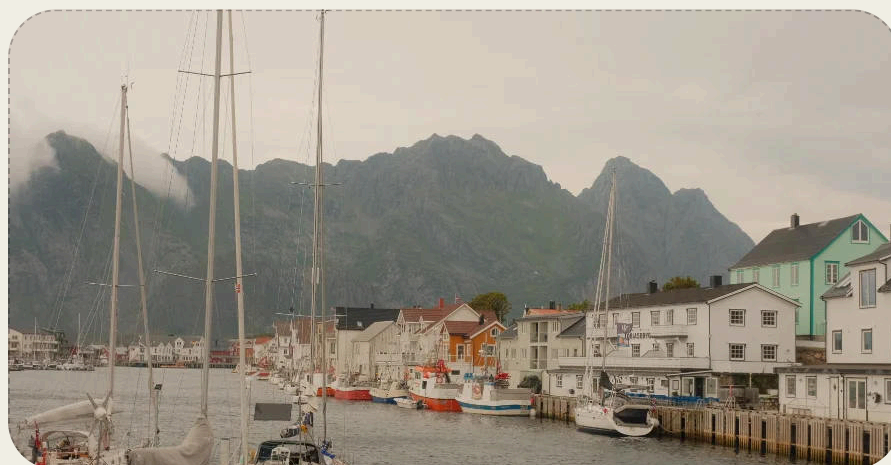
Tarde · Si para la lluvia, Offersøykammen detrás del alojamiento, dos horas. Si no, sauna.

6

Salida

Vuelo a las 7:20. Devuelve el auto en el aeropuerto a las 6:15; está a 10 minutos.

La regla de los cinco días: los hikes se mueven según el pronóstico. Si amanece despejado, montaña; si llueve, pueblos y bakeries, y a la montaña cuando abra. El itinerario es una propuesta, no un contrato.



LOS NÚMEROS

El presupuesto real

Lo que gastamos dos personas en 5 noches, todo en USD.

Alojamiento — Lofoten Basecamp, 5 noches	~920
Auto — rentacar-leknes.com, 5 días a 60 USD	~300
Bencina (~600 km)	~76
Supermercado (todas las cenas y almuerzos)	~200
Cafés y bakeries (9 paradas)	~133
Restaurante (una vez, algo rápido)	~18
Sauna privado (una sesión)	~41
Estacionamientos (4 pagos)	~28

TOTAL EN LOFOTEN

~1.716

POR PERSONA

~858

POR DÍA, PARA DOS

~340

Vuelos aparte: Bergen → Leknes 157 USD y Leknes → Oslo 184 USD, los dos pasajes en cada caso (~170 USD por persona en total), con Widerøe y escala. Para Noruega es un presupuesto bajo, y no sacrificamos nada: todos los hikes, todos los pueblos y todas las bakeries.

DÓNDE SE AHORRA

Auto básico en vez de SUV (casi la mitad, misma experiencia) · supermercado y microondas en vez de restaurantes · base en Leknes en vez de Reine · ferry desde Bodø si vas sin apuro (los pasajeros van gratis) · y los hikes son gratis, solo pagas el estacionamiento.

EL BONUS

Escala en Oslo

Si te toca noche en Oslo de vuelta, tres cosas.

Telthusbakken y Damstredet

Las dos calles más bonitas de la ciudad, con sus casas de madera del siglo XIX. Se caminan gratis y en una hora las tienes.

@timwendelboe

En Grünerløkka: barista campeón del mundo en 2004, una de las mejores cafeterías del mundo. El café de despedida que corresponde.

@hungry.birds.restaurant

Storgata 53D: shawarma de cordero al plato por 19 USD. Comer bien y barato para los estándares de Noruega.

Del aeropuerto al centro: el tren Flytoget cuesta 29 USD y tarda 19 minutos; el regional de Vy cuesta 13 USD y tarda 25.

SI TE LLEVAS UNA SOLA IDEA

Lofoten se sube.

Los pueblos son preciosos y hay que verlos. Pero lo que te queda grabado son las cumbres: Reine desde arriba después de 1.974 escalones, la roca de Ryten colgando sobre Kvalvika, la una de la mañana en Mannen con el cielo rosado y el sol todavía afuera.

Y no hace falta gastar una fortuna para eso. Un auto pequeño, una cabaña con microondas y un rollo de canela después de cada montaña. **Con eso alcanza.**

Seguir

@arielkauderer